

# Fresh mag.



Απρ - Ιου 08

Τεύχος 4

*...χρήσιμα, γευστικά, ενημερωτικά*

# Καλώς ήρθατε!

## Καλώς ήρθατε!

Η 4η κατά σειρά έκδοση του Fresh mag έρχεται να σας ενημερώσει και να σας δώσει χρήσιμες συμβουλές.

Μία νέα ενότητα ξεκινάει από αυτό το τεύχος, ο Οδηγός Αγοράς, με σκοπό να σας προσφέρει ιδέες για την καλύτερη επιλογή των συσκευών σας.

Στο τεύχος αυτό θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε καλύτερα ένα ακόμη προϊόν της γκάμας AKS και να δούμε περισσότερες φωτογραφίες και λεπτομέρειες. Αυτή τη φορά γνωρίζουμε το προϊόν ACH 60 ELX, το συρόμενο απορροφητήρα.

Όπως σε κάθε έκδοση, έτσι και τώρα θα έχουμε τις χρήσιμες για την κουζίνα προτάσεις και πιο συγκεκριμένα θα δούμε πως να καθαρίζουμε τον απορροφητήρα μας, αλλά και τι πρέπει να προσέχουμε κατά τη χρήση του.

Φυσικά, δεν μπορεί να λείπουν οι συνταγές τις οποίες μπορείτε να βρείτε μαζί με άλλες στην ιστοσελίδα μας, καθώς και τα νέα μας.

Καλή περιήγηση στις e-σελίδες του Fresh mag!

AKS Οικιακές Συσκευές



### Διαβάστε...

Γνωριμία με τα προϊόντα  
> συρόμενος απορροφητήρας

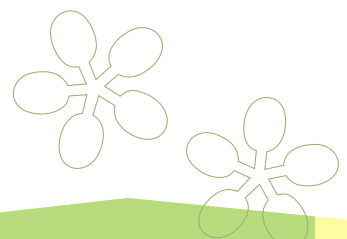
**Νέο!** Οδηγός αγοράς  
> επιλογή απορροφητήρα

Κάτι γευστικό  
> μαγειρεύουμε Στήθος κοτόπουλο με παρμεζάνα και Σοκολατένια πουτίγκα

Χρήσιμα για την κουζίνα  
> καθαρίζουμε τον απορροφητήρα...

Στην ιστοσελίδα μας  
> βοηθητικά εικονίδια και συντομεύσεις...

Τα νέα μας  
> για να είστε ενήμεροι!



### Γνωρίζοντας...

#### **ACH 60 ELX**

Η προσήλωση για αναζήτηση προϊόντων καινοτομικών και με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά δε θα μπορούσε να είναι μην εφαρμοστεί και κατά την επιλογή ενός μοναδικού στην κατηγορία του προϊόντος, του συρόμενου απορροφητήρα ACH 60 ELX Inox.




Από τα χαρακτηριστικά αυτού του απορροφητήρα ελκύει ιδιαίτερα την προσοχή η ισχύς απορρόφησης του μοτέρ στα 950 κβ/ώ που τον κατατάσσει στους πιο ισχυρούς, εάν όχι τον ισχυρότερο, στην κατηγορία του.

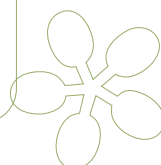
Βασικό πλεόνεκτημα, όμως πέρα της ισχύς αποτελούν τα επίπεδα θορύβου που στην τρίτη βαθμίδα αγγίζουν τα επίπεδα άλλων απορροφητήρων που λειτουργούν σε πρώτη βαθμίδα. Έτσι τα 42 περίπου ντεσιμπέλ της πρώτης βαθμίδας του ACH 60 ELX μας δίνουν πραγματικά αθόρυβη λειτουργία

Ο απορροφητήρας ACH 60 ELX είναι εφοδιασμένος με μοτέρ χυτού αλουμινίου το οποίο ελέγχεται από χειριστήριο 4 ταχυτήτων με δυνατότητα προγραμματισμού λήξης λειτουργίας 5 έως 20 λεπτών, όπου μπορεί να χρησιμοποιηθεί και μετά το πέρας του μαγειρέματος ανανεώνοντας έτσι τον αέρα στο χώρο και να σβήσει αυτόματα.

Τα μεταλλικά φίλτρα που διαθέτει είναι επενδεδυμένα με ανοξειδωτο πλέγμα στην μία τους πλευρά και διαμορφωμένα έτσι ώστε να συγκρατούν περισσότερα κατάλοιπα από τους ατμούς. Λυχνία ειδοποίησης στο χειριστήριο ενημερώνει για τον τακτικό καθαρισμό των φίλτρων μετά από 30 και 120 ώρες λειτουργίας.

### Αξεσουάρ

 Φίλτρα ενεργού άνθρακα σε περίπτωση ανακύκλωσης του αέρα



### Γνωρίζοντας...



Τα μεταλλικά φίλτρα του με ανόξειδωτη επένδυση στην εξωτερική πλευρά τους

Το χειστήριο με τα πλήκτρα και τις λυχνίες λειτουργίας και ένδειξης προγραμμάτος και καθαρισμού



Ο φωτισμός αποτελείται από δύο λυχνίες αλογόνου προσφέροντας άφθονο φώς κατά τη χρήση

Το μοτέρ με σώμα αλουμινίου αποτελεί μία στιβαρή κατασκευή και εγγυάται υψηλή απόδοση μέχρι τα 950 κβμ/ω



### Χρήσιμα...

- ❁ Τα μεταλλικά φίλτρα μπορούν εύκολα να πλυθούν στο πλυντήριο πιάτων ή σε ζεστό νερό με υγρό πιάτων ώστε να απομακρυνθούν μυρωδιές και λεκέδες.

### Προτείνουμε...

- ❁ Ο απορροφητήρας ACH 60 ELX σε περίπτωση που έχουμε από κάτω εστίες αέριου θα πρέπει να τοποθετείτε τουλάχιστον 70 εκατ από την εστία λόγω της μεγάλης ισχύς του.

**Νέο!**

## Οδηγός Αγοράς

Ο απορροφητήρας αποτελεί συσκευή που λειτουργούμε σε καθημερινή βάση είτε κατά το μαγείρεμα είτε για να αλλάξουμε το φορτωμένο αέρα στο χώρο μας από οσμές.

Με διαφορετικές διαστάσεις, απορροφητικότητα και φυσικά σχεδιασμό οι επιλογές που μας δίνονται είναι πολλές.

Καθώς, όμως σε πολλές περιπτώσεις η επιλογή βασίζεται αποκλειστικά στο σχεδιασμό που ταιριάζει στη κουζίνα μας, αφήνοντας έτσι τη βασική χρήση της συσκευής δευτερεύον παράγοντα, θα πρέπει να έχουμε υπόψη κάποια πράγματα πριν ακόμη επιλέξουμε μοντέλο για την αποδοτική λειτουργία του απορροφητήρα

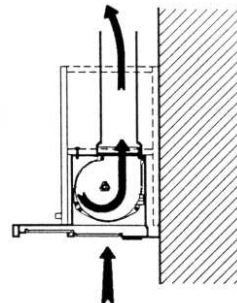
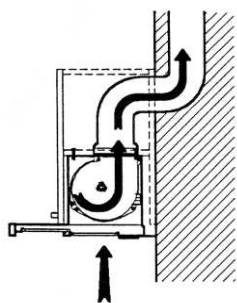
### Εξαερισμός

Οι περισσότεροι απορροφητήρες μπορούν να λειτουργήσουν με δύο τρόπους εξαγωγής του αέρα:

- σε εξωτερικό χώρο, όπου ο απορροφητήρας είναι συνδεδεμένος με σωλήνα που καταλήγει σε έξοδο προς τα έξω
- με ανακύκλωση του αέρα στο χώρο μας, όπου ο αέρας μέσα από φίλτρα άνθρακα φιλτράρεται και επιστρέφει στο χώρο μας.

Στην πρώτη και κοινή περίπτωση είναι καλό να δούμε την απόσταση από την έξοδο, (μεγαλύτερη και με γωνίες σωληνώσεις σημαίνει ίσως απώλεια ισχύς) και τη διάμετρο της εξόδου όπου θα πρέπει να είναι 12 εκατ (AKS μοντέλα) ή μεγαλύτερη όταν έχουμε ισχυρό κινητήρα. Επίσης, είναι προτιμότερος ένας σωλήνας σύνδεσης πλαστικός από έναν μεταλλικό-σπιραλ, όπου μπορεί να αυξάνει το θόρυβο.

Στην δεύτερη περίπτωση θα πρέπει να σκεφτούμε ότι τα φίλτρα θα χρειάζονται αντικατάσταση και προτείνουμε αυτή τη λύση μόνο σε περίπτωση που δεν υπάρχει δυνατότητα εξαγωγής αέρα προς τα έξω.



Συνέχεια...



## Οδηγός Αγοράς

### Ισχύς



Προτιμώντας ένα μοντέλο ισχυρής απορρόφησης δε σημαίνει ότι αγοράσαμε το κατάλληλο για το χώρο μας. Σημαντικό είναι να δούμε το χώρο που το τοποθετούμε και την ανάγκη για αερισμό.

Ένας απορροφητήρας 450 κβ/ώ μπορεί να καλύψει άνετα μια κουζίνα διαστάσεων 4x5 μέτρων δίνοντας μας έτσι χαμηλότερη ενεργειακή κατανάλωση και θόρυβο. Σημαντικό, βέβαια είναι να υπάρχουν οι σωστές προϋποθέσεις σωστής κυκλοφορίας του αέρα στο χώρο μας και σωστής χρήσης (έναρξη πριν από το μαγείρεμα, καθαρισμός φίλτρων κτλ).



### Σχεδιασμός

Συρρόμενος, επιτοίχιος, εντοιχιζόμενος, όποιον τύπο απορροφητήρα και εάν επιλέξουμε ο σχεδιασμός μας επηρεάζει πολύ.

Σίγουρα ζητάμε να έχουμε στην κουζίνας έναν απορροφητήρα που να ταιριάζει και να είναι καλαίσθητος.

Δε θα πρέπει όμως να παραμελήσουμε την βασική λειτουργία του και γι'αυτό θα πρέπει επιλέξουμε ένα μοντέλο που να καλύπτει τις ανάγκες τόσο σε διαστάσεις όσο και σε ισχύ.



Τεχνικά στοιχεία απορροφητήρων AKS

Απορρόφηση	Μοτέρ Βαττ	Ισχύς	1η	Θόρυβος db		
				2η	3η	4η
450 κβμ/ώ	170 Watt	220 - 230 V	52	56	60	-
500 κβμ/ώ	195 Watt	220 - 230 V	52	58	62	-
650 κβμ/ώ	145 Watt	220 - 230 V	52	58	64	-
900 κβμ/ώ	280 Watt	220 - 230 V	54	58	64	68
950 κβμ/ώ	340 Watt	220 - 230 V	43,1	46,2	52,2	67,8





**...κάτι γευστικό!**

## Στήθος κοτόπουλο με παρμεζάνα

Υλικά για 4 άτομα  
 4 κομμάτια στήθος κοτόπουλο  
 2 φλιτζάνια ψίχα ψωμιού ή παξιμάδι  
 1 φλιτζάνι τριμμένη παρμεζάνα  
 2 αυγά  
 1 μικρό κρεμμύδι  
 1 μικρή πράσινη πιπεριά  
 Σάλτσα ντομάτα  
 2-3 κουτ σούπας ελαιόλαδο  
 αλάτι, πιπέρι, μυρωδικά

Προαιρετικά  
 Σκόρδο

Σε ένα μπολ βάζουμε τη ψίχα ή το παξιμάδι τριμμένο και την παρμεζάνα και ανακατεύουμε.

Χτυπάμε τα αυγά και βουτάμε τα κομμάτια του στήθους.

Στη συνέχεια περνάμε από το μείγμα της παρμεζάνας μέχρι να καλυφθεί καλά το κάθε κομμάτι και από τις δύο πλευρές.

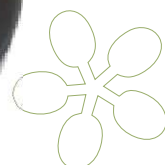
Ψήνουμε στο φούρνο στους 180 βαθμούς για 30 λεπτά περίπου ανάλογα με το πάχος από το στήθος κοτόπουλου.

Παράλληλα σε ένα τηγάνι βάζουμε το λάδι και αφού ζεσταθεί σωτάρουμε το κρεμμύδι και την πιπεριά ψιλοκομμένα και στη συνέχεια προσθέτουμε τη σάλτσα ντομάτας (περίπου μια κονσέρβα) και διάφορα μυρωδικά όπως ρίγανη, θυμάρι.

Μόλις ψηθεί το κοτόπουλο, περιχύνουμε τη σάλτσα από επάνω και σερβίρουμε.



Επισκεφθείτε από το [www.aks.gr/recipes](http://www.aks.gr/recipes) και βρείτε περισσότερες συνταγές και προτάσεις κάθε εβδομάδα.



**...κάτι γευστικό!**

### Σοκολατένια πουτίγκα

Υλικά

1/3 φλυτζ ζάχαρη  
 1/4 φλυτζ αλεύρι που φουσκώνει μόνο του  
 100 γραμ βούτυρο  
 200 γραμ κουβερτούρα  
 3 αυγά  
 2/3 φλυτζ ζάχαρη άχνη  
 Λίγο λικέρ (προαιρετικά)

Για τη σος σοκολάτας  
 200 γραμ κουβερτούρα  
 1/3 φλυτζ κρέμα γάλακτος

Βάζουμε τη κουβερτούρα και το βούτυρο (αφού έχει μαλακώσει) σε σκεύος μπεν μαρί και ανακατεύουμε απαλά για περίπου 5 λεπτά, μέχρι να ανακατευθούν καλά τα υλικά μας και αφήνουμε στην άκρη.

Χτυπάμε τα αυγά και την άχνη ζάχαρη καλά μέχρι να γίνουν ένα πηχτό μείγμα και το ρίχνουμε στο μείγμα σοκολάτας και ανακατεύουμε.

Στη συνέχεια προσθέτουμε σιγά σιγά το αλεύρι και ανακατεύουμε μαλακά.

Βουτυρώνουμε 4 μικρές φόρμες (μεγέθους περίπου 3/4 φλυτζ) και χωρίζουμε το μείγμα. Πασπαλίζουμε από πάνω με ζάχαρη.

Ψήνουμε στους 180 βαθμούς στο ζεστό αέρα σε προθερμασμένο φούρνο για 20-25 λεπτά, μέχρι να σκάσει η ζύμη από πάνω.

Βγάζουμε προσεκτικά τις πουτίγκες από τις φόρμες πάνω σε λαδόκολλα.

Για τη σος σοκολάτας ζεσταίνουμε σε μπεν μαρί τη σοκολάτα και προσθέτουμε την κρέμα ανακατεύοντας

Περιχύνουμε με τη ζεστή σος τις πουτίγκες.  
 Μπορούμε να συνοδεύσουμε με σαντιγί ή παγωτό.



Επισκεφθείτε από το [www.aks.gr/recipes](http://www.aks.gr/recipes) και βρείτε περισσότερες συνταγές και προτάσεις κάθε εβδομάδα.



## Χρήσιμα για την κουζίνα

### **Καθαρισμός απορροφητήρων**

Χρήσιμη και συχνή η χρήση του απορροφητήρα, ίσως από της συσκευές της κουζίνας που δεν μπορούμε άμεσα να δούμε τη συσσώρευση λεκέδων και παραμελούμε τον καθαρισμό της.

Για αυτό λοιπόν είναι χρήσιμο να ξέρουμε κάποια βασικά πράγματα για τον καθαρισμό και την σωστή συντήρηση του απορροφητήρα.

Σχεδόν όλοι πλέον οι απορροφητήρες διαθέτουν μεταλλικά φίλτρα και δεν απαιτείται η χρήση χάρτινων ή συνθετικών φίλτρων. Τα μεταλλικά φίλτρα είναι αφαιρούμενα και καθαρίζονται εύκολα στο πλυντήριο πιάτων.

Εάν δεν διαθέτουμε πλυντήριο πιάτων μπορούμε να τα πλύνουμε με ζεστό νερό και απορρυπαντικό πιάτων. Προτείνουμε να τα βυθίζεται για λίγη ώρα μέσα στο ζεστό νερό έτσι ώστε να έχετε καλύτερο αποτέλεσμα.

Μετά το πλύσιμο, προσέχουμε πάντα τα φίλτρα να είναι εντελώς στεγνά πριν τα τοποθετήσουμε πίσω στη θέση τους.

Η εξωτερική επιφάνεια, εφόσον έχουμε επιτοίχιο ή νησίδα απορροφητήρα μπορεί να καθαριστεί με μαλακό σφουγγάρι περασμένο από δυάλυμα απορρυπαντικού που απομακρύνει τα λίπη και να στεγνώσουμε καλά τυχόν υπολείματα.

Σε περίπτωση που απορροφητήρας μας έχει σχέδιο που περιλαμβάνει γυαλί, μπορούμε εύκολα να το καθαρίσουμε με αντίστοιχο απορρυπαντικό για γυάλινες επιφάνειες.

Σε κάθε περίπτωση αποφεύγουμε τη χρήση σκληρών σφουγγαριών που μπορεί να χαράξουν την επιφάνεια, γιατί πέρα από το άσχημο αισθητικό αποτέλεσμα που θα αφήσουν, θα συγκρατεί και περισσότερη βρωμία στη μετέπειτα χρήση.

Για να έχουμε όσο το δυνατό λιγότερη φθορά στον απορροφητήρα αλλά και περισσότερη υγιεινή στη κουζίνα μας, είναι καλό να καθαρίζουμε ελαφρώς των απορροφητήρα μετά από το μαγείρεμα και ιδιαίτερα την επιφάνεια από κάτω, έτσι ώστε να μη συσσωρεύεται πολύ βρωμιά.

Επίσης τα φίλτρα θα πρέπει να πλένονται τουλάχιστον μία φορά το μήνα, ανάλογα πάντα με τη χρήση, για τον ίδιο ακριβώς λόγο.

Εάν ο απορροφητήρας μας διαθέτει φίλτρα άνθρακα, φροντίζουμε για την τακτική αντικατάστασή τους και δεν παραλείπουμε τον καθαρισμό των μεταλλικών φίλτρων όπως παραπάνω.





### Στην ιστοσελίδα...

Κατά την επίσκεψή σας στην ιστοσελίδα μας και επιλέγοντας κάποιο προϊόν θα παρατηρήσετε κάποια εικονίδια κάτω από τη φωτογραφία του προϊόντος, αλλά και δεξιά της περιγραφής του.

Όλα τα εικονίδια αυτά είναι ενεργά, δηλαδή πατώντας επάνω τους θα δείτε παραπέρα επεξηγήσεις των χαρακτηριστικών του προϊόντος και θα σας βοηθήσουν να αναγνωρίσετε την ύπαρξή τους και σε άλλα προϊόντα.


Επίσης στη δεξιά πλευρά μπορείτε να βρείτε σχετικά προϊόντα και το πιο σημαντικό συντομεύσεις κάτω από τον τίτλο Χρήσιμα για άμεση πρόσβαση σε οδηγίες χρήσεως διαστάσεις και συμβουλές.


Στα περισσότερα προϊόντα εμφανίζεται το σηματάκι  **extra** που σας ενημερώνει για τα αξεσουάρ που μπορούν να συνοδεύσουν το προϊόν.

Επίσης, το σηματάκι του  **Fresh mag.** τονίζει την παρουσίαση του προϊόντος που έχετε επιλέξει σε κάποιο τεύχος του, δίνοντας έτσι τη δυνατότητα να διαβάσετε περισσότερα σχετικά με αυτό.




### Τα νέα μας...

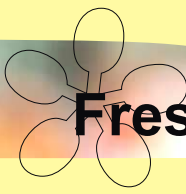
 Νέοι συνεργάτες στο Ηράκλειο:  
**Ε. Ν. ΚΟΥΜΠΑΝΑΚΗΣ & ΣΙΑ ΕΕ**  
 Λεωφ. Ικάρου 39  
 τηλ 2810 227358

 στον Πειραιά:  
**ΡΟΗ - ΠΑΝ.Ι.ΣΑΚΕΛΛΑΡΑΚΗΣ**  
 Σερρών 61 - Κορυδαλλός  
 τηλ 210 5692161

### Επικοινωνήστε

-  Στείλτε μας τις προτάσεις και τα σχόλια σας με έναν από τους παρακάτω τρόπους:
  - με ηλεκτρ. ταχυδρομείο [freshmag@aks.gr](mailto:freshmag@aks.gr)
  - στο φαξ 2310 272851
  - ή στη διεύθυνση:  
 Α. Παχαδίρογλου, Διαλέπτη 17, 546 21, Θεσσαλονίκη





**Fresh mag.**



**www.aks.gr**

Απρ - Ιου 08

Τεύχος 4

**AKS Οικιακές Συσκευές**  
**Α. Παχαδίρογλου**  
**Διαλέττη 17, 546 21**  
**Θεσσαλονίκη**

 **2310 266265**

 **2310 272851**

**info@aks.gr**

Κάθε δυνατή προσπάθεια έχει γίνει για την αποφυγή λαθών.  
 Η εταιρεία δε φέρει ευθύνη για τυχόν λάθη κατά την επεξεργασία  
 και προβολή του αρχείου.  
 Ο οδηγός αγοράς αποτελεί μία ενδεικτική πρόταση χωρίς  
 παραπέρα δεσμεύσεις.  
 Το περιεχόμενο δημιουργήθηκε με βάση της συσκευές AKS.



**Fresh mag.**

