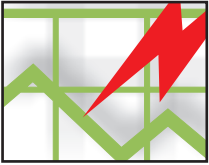




## Εξοικονόμηση ενέργειας στο σπίτι



Ξεκινώντας την εφαρμογή ορισμένων από τις τόσες προτάσεις και συμβουλές που ακούμε και διαβάζουμε καθημερινά για την εξοικονόμηση ενέργειας θα διαπιστώσουμε σε σύντομο χρονικό διάστημα το κέρδος που θα έχουμε απλά αλλάζοντας μικρές συνήθειες ή κάνοντας κάποιες αλλαγές μικρότερης ή μεγαλύτερης κλίμακας.

Στις αλλαγές που αρχικά απαιτείται σημαντική δαπάνη είναι η αντικατάσταση του λέβητα πετρελαίου με έναν αερίου. Η μεγαλύτερη απόδοση και το χαμηλότερο κόστος καυσίμου θα μας φέρουν απόσβεση της επένδυσης που κάναμε σε σύντομο χρονικό διάστημα. Μη ξεχνάμε ότι μια εγκατάσταση αερίου θα μας προσφέρει οικονομία επίσης σε μαγείρεμα και ζεστό νερό με χαμηλότερη κατανάλωση ρεύματος.

Το τελευταίο μπορεί να επιτευχθεί ακόμη καλύτερα και με την εγκατάσταση ενός ηλιακού θερμοσίφωνα που προσφέρει άφθονο ζεστό νερό τους περισσότερους μήνες του χρόνου.

Για την καλύτερη απόδοση βέβαια τόσο της θέρμανσης όσο και της ψύξης του σπιτιού θα πρέπει να δούμε και την μόνωση. Σε αυτόν το τομέα μπορούν να γίνουν και μικρότερης κλίμακας παρεμβάσεις πέρα από κάποιες που κοστίζουν αρκετά όπως η αντικατάσταση κουφωμάτων ή μόνωση οροφών. Στις μικρές παρεμβάσεις μπορούμε να δούμε την τοποθέτηση τέντας σε μπαλκόνια ή παράθυρα και την μόνωση χαραμάδων με ειδικές ταινίες.

Μικρές αλλά σημαντικές κινήσεις στην καθημερινότητα μας όπως η αντικατάσταση λαμπτήρων με νέας τεχνολογίας, χαμηλότερης κατανάλωσης, το σβήσιμο του φωτισμού από το χώρο που φεύγουμε, η διακοπή λειτουργίας των συσκευών από το διακόπτη και όχι η παραμονή σε κατάσταση αναμονής βοηθούν στην εξοικονόμηση χωρίς να μας επιβαρύνουν.

Επίσης, η σωστή και συνετή χρήση των συσκευών όπως του κλιματιστικού κατά τους καλοκαιρινούς μήνες ή η επιλογή προγραμμάτων οικονομικών σε πλυντήρια σε συνδυασμό με την πλήρωσή τους μπορούν να μας εξοικονομήσουν ηλεκτρική ενέργεια και νερό.

Μπορείτε να δείτε αναλυτικότερες συμβουλές για τους τρόπους εξοικονόμησης ενέργειας στις συσκευές της κουζίνας στο τεύχος 12 του Fresh mag.

Ενώ μπορείτε να βρείτε ακόμη περισσότερες πληροφορίες στο τομέα για την ανακύκλωση, τους πόρους και την ενέργεια. Επισκεφθείτε το [www.aks.gr/green](http://www.aks.gr/green)

